

Unidad 2. Prevención y control de infecciones



Medidas de prevención y control:

1

¿Cómo prevenir la transmisión de la COVID-19?

- Realizar higiene de manos con frecuencia
- Realizar higiene respiratoria
- Evitar tocarse ojos, nariz y boca
- Mantener distancia física
- Limpiar y desinfectar las superficies comunes

2

Identificación de personas mayores con probable COVID-19

- Reconocer las manifestaciones clínicas:
 - Fiebre
 - Tos
 - Fatiga
 - Pérdida de apetito
 - Dificultad respiratoria
 - Dolores musculares
 - Dolor o molestia en la garganta
 - Congestión nasal
 - Dolor de cabeza
 - Diarrea
 - Náusea o vómito
 - Disminución o pérdida del olfato
 - Disminución o pérdida del gusto

3

Aislamiento de personas mayores con COVID-19

- Respetar las medidas de distanciamiento físico
- Notificar a las autoridades casos sospechosos de COVID-19
- Aislar a las personas mayores con sospecha o confirmación de COVID-19
- Establecer zonas de aislamiento

4

Limpieza y desinfección de instalaciones y objetos que usan las personas mayores con COVID-19

- Poner atención en las características de los desinfectantes
- Limpiar y desinfectar instalaciones y áreas de uso común
- Utilizar medidas de prevención en habitación y baños que utilizan personas mayores con COVID-19
- Utilizar medidas en limpieza y desinfección de ropa, utensilios y otros productos

5

Precauciones para el personal que cuida o atiende a las personas mayores con COVID-19

- Realizar higiene de manos con frecuencia
- Utilizar el equipo de protección personal
- Considerar las medidas para reusar el equipo de protección personal